

PROGRAMM IM ÜBERBLICK ABLAUF & DAUER



fit4future vermittelt Ihnen Wissen und die methodischen Kompetenzen, um Gesundheitsförderung und Prävention nachhaltig, eigenständig und erfolgreich an Ihrer Schule umzusetzen.

Wir begleiten Ihren Weg zu einer gesunden Schule über insgesamt **drei Schuljahre, aufgeteilt in 2 Programmphasen:**

Phase

1

2 Jahre: Vermittlung von passenden Methoden und Fachwissen zur praktischen Umsetzung an Ihrer Schule aufbauend auf Ihren tatsächlichen Bedürfnissen.

Phase

2

1 Jahr: Eigenständige Weiterentwicklung und nachhaltige Etablierung der erlernten Kompetenzen an Ihrer Einrichtung – weiterhin begleitet vom fit4future-Team.

Das detaillierte Konzept
von fit4future Teens
finden Sie unter:



WIE KÖNNEN SIE TEILNEHMEN?

Los geht es mit Beginn des Schuljahres 2023/24.
Kostenfreie Anmeldung unter
www.teens.fit-4-future.de/bewerbung
oder melden Sie sich einfach direkt bei uns:



Ihre Ansprechpartnerin

Anne-Kathrin Borchardt
Telefon 089 74661456
teens@fit-4-future.de

Projektkoordination

fit4future
c/o planero GmbH
Sylvensteinstraße 2
81369 München
www.fit-4-future.de

Projektverantwortlich:
DAK-Gesundheit
Nagelsweg 27-31
20097 Hamburg
www.dak.de

Unterstützt durch:
fit4future foundation
Frei-Otto-Straße 6
80797 München
www.fit4future-foundation.de

**Wissenschaftliche Konzeption
und Begleitung:**
Denkfabrik fischimwasser
Habsburgerring 3, 50674 Köln
www.fischimwasser.de

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

fit4future
foundation
GERMANY

 **fischimwasser**



WIR MACHEN
TEENS FIT
FÜR DIE ZUKUNFT!

fit4future *Teens*

Die
Präventions-
initiative für
gesunde
Schulen

fit4future

DAK
Gesundheit

