

*Komponenten erfolgreicher Motivation  
und Strategien zur Umsetzung.*

SchulleiterInnentag 2018 in Warnemünde: „Motivation – Mein Beruf macht mir Spaß.“



# Zur Person



# Was erwartet Sie?

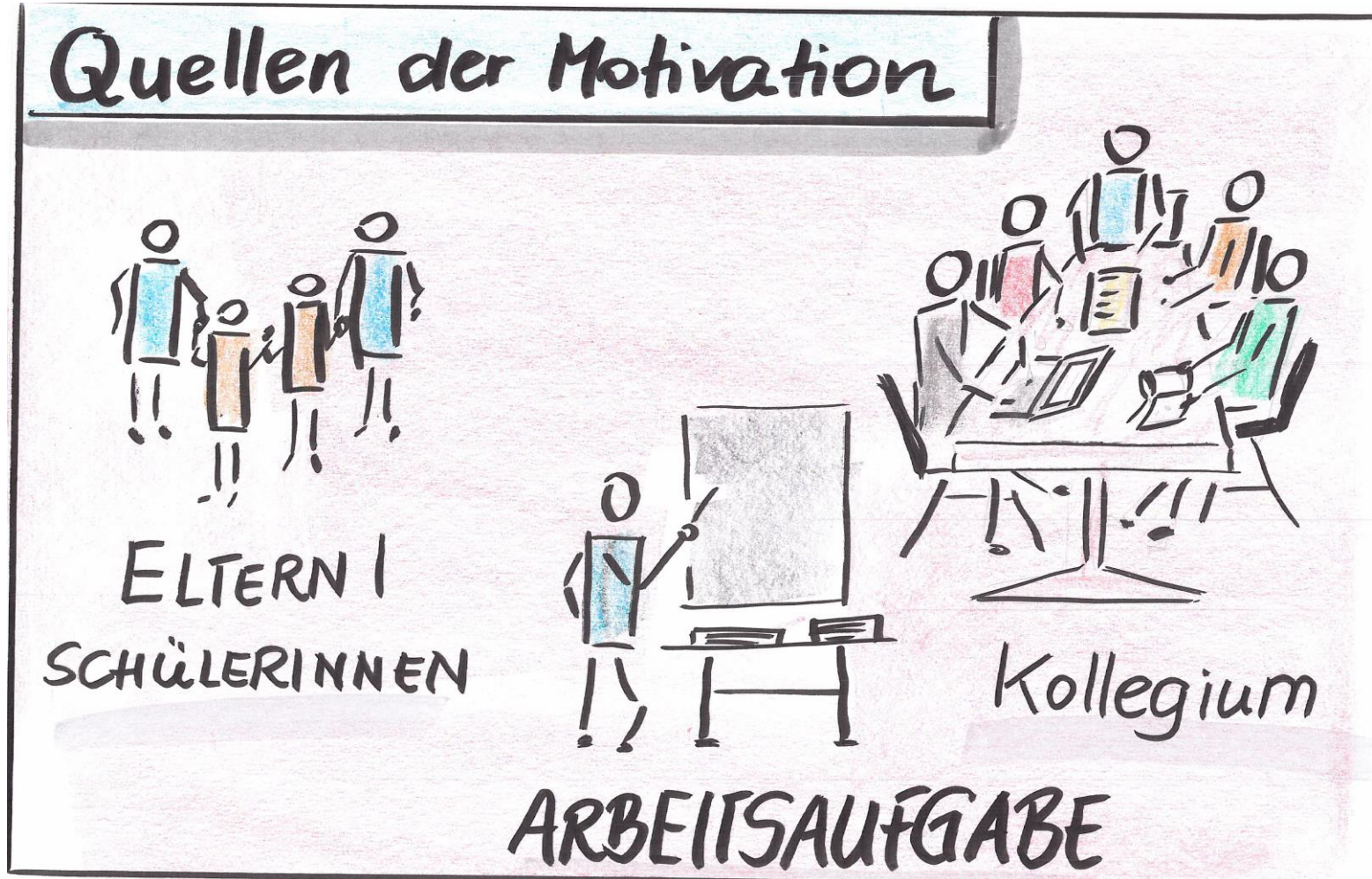
- Forsa-Studie 2018
- 3-Komponenten-Theorie der Motivation
- Ebenen des Motivationsmanagements
- Strategien
- Fazit



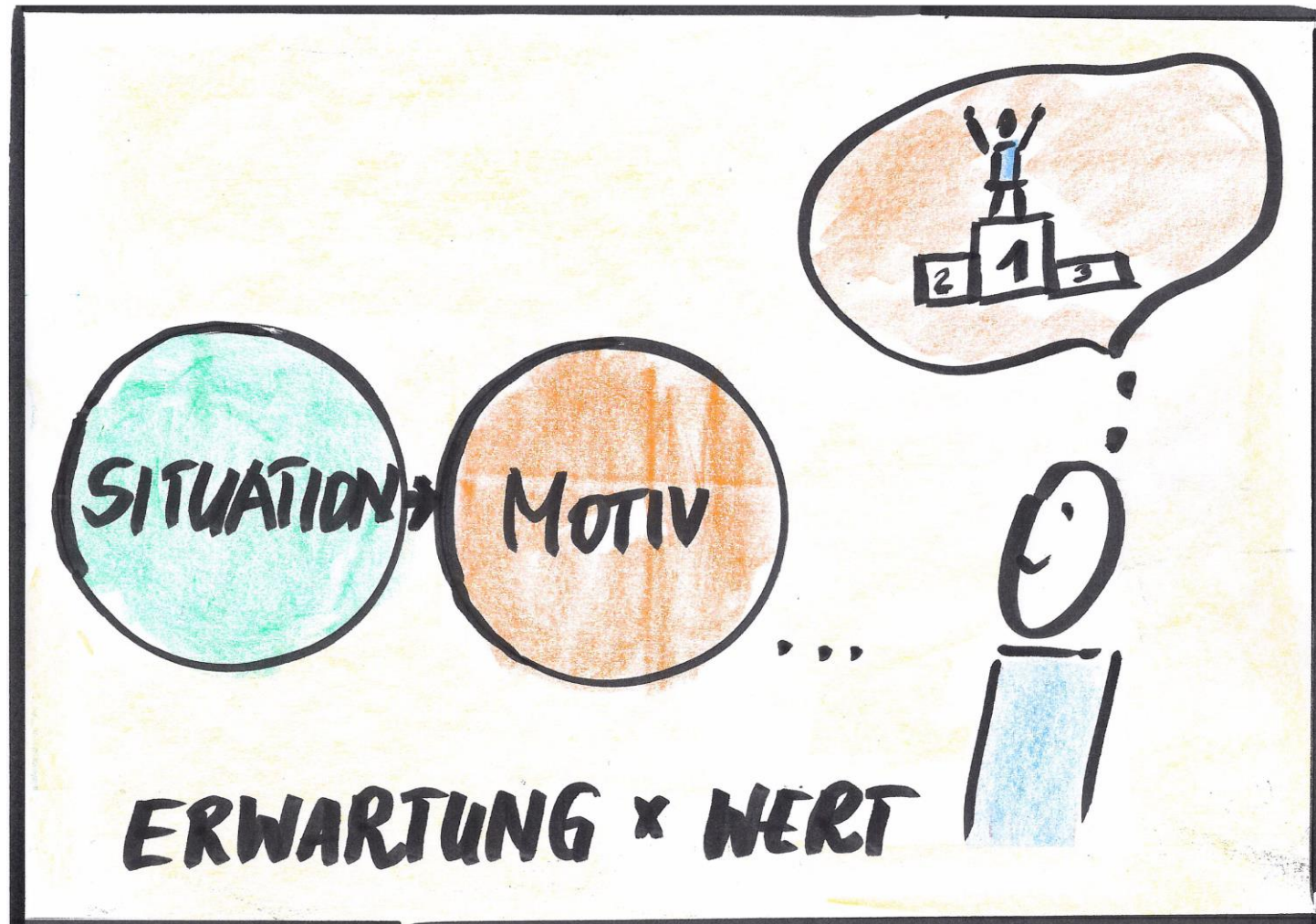
# Forsa-Studie

- Januar bis Februar 2018
- 1200 Schulleiterinnen und Schulleiter der gesamten Bundesrepublik
- Themen:
  - Probleme im Schulalltag
  - Arbeitszufriedenheit/Motivation
  - Belastungsfaktoren
  - Einschätzungen zum Lehrermangel

# Was motiviert Schulleiterinnen und Schulleiter bei der Arbeit?



# Wie entsteht Motivation?



# 3 Komponenten Theorie der Motivation

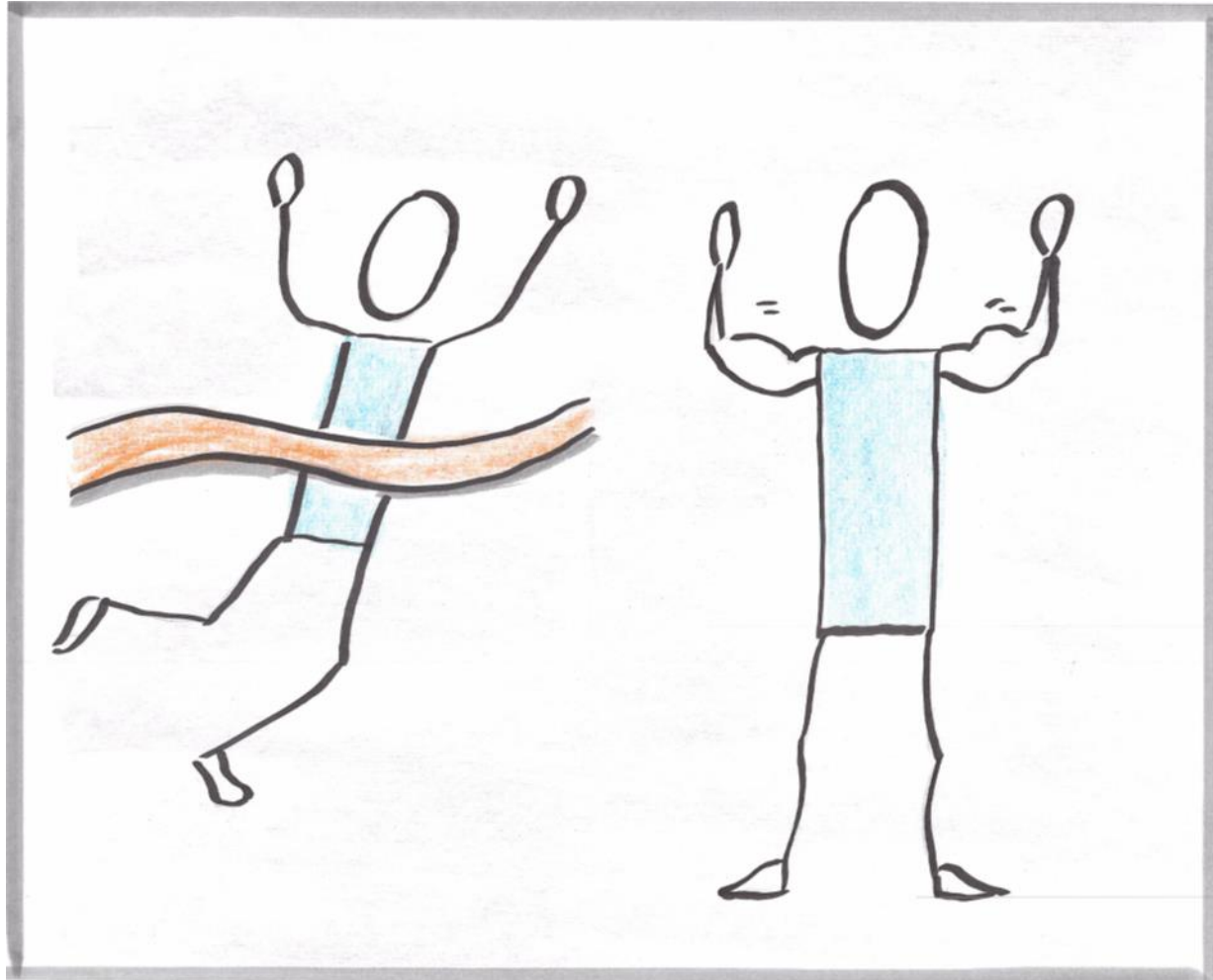
Prof. Hugo M. Kehr    TU München

- rationale Absichten
- unbewusste Bedürfnisse, auch Ängste
- subjektive Fähigkeiten



# Willensstärke

Je mehr Kopf und Bauch auseinanderklaffen, desto mehr Willensstärke wird benötigt.

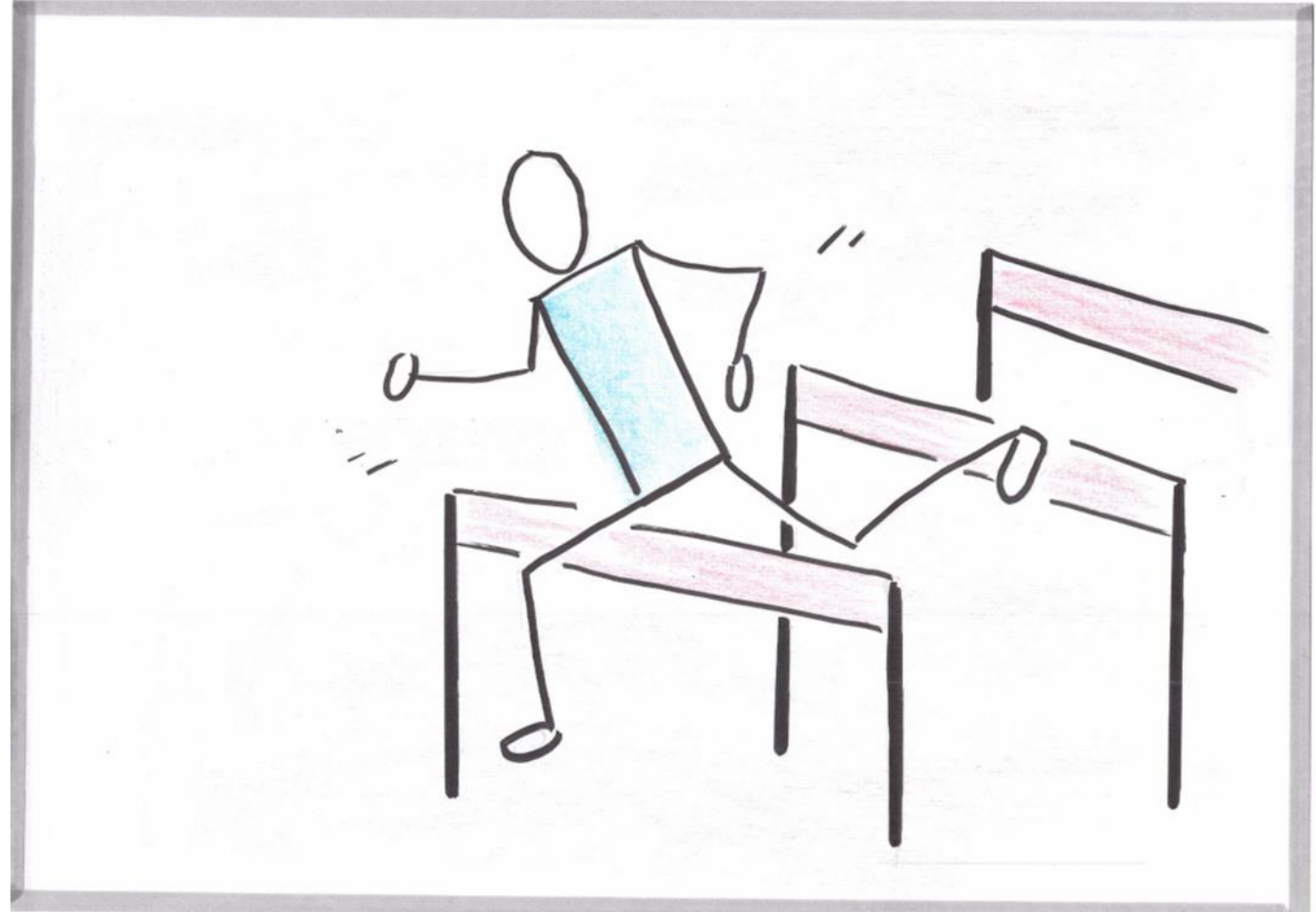




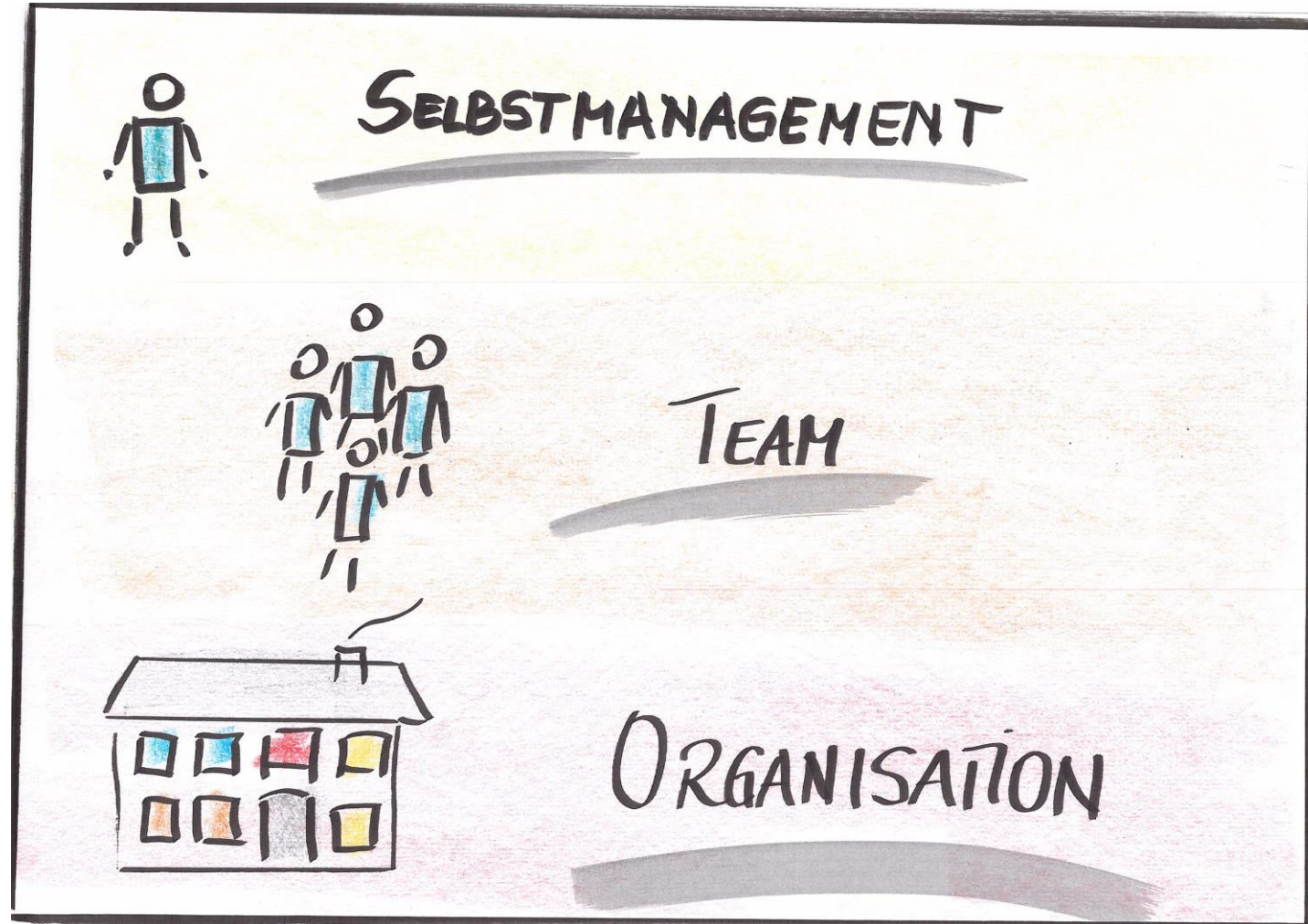
# Strategien

Stimmen Bauch und Kopf nicht überein, benötigen wir Strategien, um uns selbst zu überlisten.

- Motivationskontrolle
- Emotionskontrolle
- Aufmerksamkeitskontrolle
- Erregungskontrolle
- Entscheidungskontrolle



## 3 Ebenen des Motivationsmanagements



# Fazit

*„Wenn der Kopf weiß,  
was dem Bauch Spaß macht,  
dann ist der Flow nicht mehr weit!“*



# Die Motivation der Steineklopfer



[https://ixquick-proxy.com/do/spg/show\\_picture.pl?l=deutsch&rais=1&oiu=https%3A%2F%2Fmeditation-kunst.webnode.com%2F\\_files%2F200000985-78f737aeb0%2FCourbet\\_640w.jpg&sp=07cc6f567bc0ba7218a73f13a9a84f56](https://ixquick-proxy.com/do/spg/show_picture.pl?l=deutsch&rais=1&oiu=https%3A%2F%2Fmeditation-kunst.webnode.com%2F_files%2F200000985-78f737aeb0%2FCourbet_640w.jpg&sp=07cc6f567bc0ba7218a73f13a9a84f56)

# Ihr Kontakt beim AMD TÜV

Ihre Fragen sind mir herzlich willkommen.

Annette Walter

Diplom-Psychologin

Supervisorin BDP / Trainerin DVWO, Fachbereich Arbeits-, Betriebs- und Organisationspsychologie

Tel.: +49 3834 7737958

Fax: +49 3834 513876

Mobil: +49 172 3504558

E-Mail: [Annette.Walter@de.tuv.com](mailto:Annette.Walter@de.tuv.com)

AMD TÜV Arbeitsmedizinische Dienste GmbH

TÜV Rheinland Group

Gützkower Str. 92

17489 Greifswald

[www.tuv.com](http://www.tuv.com)